

参加資格 — 年齢を問わず、どなたでも参加できます。(幼児・小学生は保護者が、介助を要する方は同伴者が必要となります。)ただし、健康チェックの結果、参加をお断りする場合があります。

持ち物 — イヤホン付き携帯ラジオ、健康保険証(写し可)、簡単な雨具

- 注意事項**
- ◎ 盛岡および八戸からのIGR金田一温泉駅利用者のためシャトルバスを用意します。*
 - ◎ 自家用車でお越しの方はカダルテラス金田一の駐車場をご利用ください。
 - ◎ タイムを競うウォーキングではありません。ご自分のペースでゆっくりと歩いてください。
 - ◎ 完歩証の受付を終了する13時30分までにカダルテラス金田一までお戻りください。
 - ◎ コース中の見学や拝観などは、車に十分注意してご自由に行なってください。
 - ◎ 熱中症対策として帽子の着用、適度な水分補給などを心掛けてください。
 - ◎ 完歩証は受付時に配布する参加証と引き換えに ゴール地点でお渡しします。
 - ◎ ラジオを聴きながらのウォーキングになりますので、交通ルールを守りながら参加してください。
 - ◎ 途中で具合が悪くなった際はコース上のスタッフにお申し出ください。
また、発熱など体調の悪い方は参加をご遠慮ください



スケジュール

9:20 … 受付開始

10:00 … 開会式スタート(カダルテラス金田一)

10:25 … バスで出発地点まで移動(金田一温泉駅経由)

10:45 … ウォーキング開始
ラジオを聴きながらご自分のペースで
ゆっくりとウォーキングをお楽しみください

13:00 … ゴール・ラジオ番組 放送終了

13:30 … 受付終了 温泉やグルメをお楽しみください

※ 電車(IGRいわて金田一駅)をご利用の方

上り：八戸駅 9:30発 → 金田一温泉駅 9:59着
下り：盛岡駅 9:14発 → 金田一温泉駅 10:29着

をご利用ください(シャトルバスでピックアップします)
また、終了後はカダルテラスより金田一温泉駅へ

- ① 13:45 (IGR 盛岡方面14:05発)
- ② 14:25 (IGR 八戸方面14:45発)
- ③ 15:35 (IGR 盛岡方面15:54発)

3本のシャトルバスを運行します。

※当日撮影した写真は、活動記録や広報のために各種印刷物やSNSなどに利用する場合があります。ご了承ください。

FAX・メールなどでお申込みください。

FAXの場合 … 下記にご記入の上、**0195-43-3468** に本紙を送信してください。

メールの場合 … 下記のフォームと同様の内容をメールにご記入いただき、**3@779.jp** へお送りください。

PC・スマートフォンをお使いの方は右からもお申し込みいただけます <http://779.jp/blog/10615/>



代 表 者	ふりがな	() 歳	男・女
	氏 名		
	住 所		
	電話番号		
集合場所までの交通手段 ☐ 自動車 ☐ 電 車 ☐ 未 定			
2	ふりがな	() 歳	男・女
	氏 名		
3	ふりがな	() 歳	男・女
	氏 名		

集合場所のご案内

