

**参加資格** — 年齢を問わず、どなたでも参加できます。  
(幼児・小学生は保護者が、介助を要する方は同伴者が必要となります。)

**持ち物** — イヤホン付き携帯ラジオ、健康保険証(写し可)、簡単な雨具など

- 注意事項**
- ◎ 参加費(500円)は受付時にお支払いください。できるだけ小銭をご用意ください。
  - ◎ 飲み物や食べ物(昼食を含む)、入浴料は自己負担となります。
  - ◎ 自家用車でお越しの方はカダルテラス金田一の駐車場をご利用ください。
  - ◎ 熱中症対策として帽子の着用、適度な水分補給などを心掛けてください。
  - ◎ 受付で参加証とウォーキングマップ等をお渡しします。
  - ◎ コース途中での見学や飲食・休憩などは自由に行なって頂いて結構ですが私有地には立ち入らないようご注意ください。
  - ◎ 完歩証の受付を終了する13時00分までにカダルテラス金田一までお戻りください。
  - ◎ ラジオを聴きながらのウォーキングになりますので、車にご注意いただき、交通ルールをお守りください。



スケジュール	9:00 … 受付開始
	9:30 … 開会式スタート
	10:00 … ウォーキング開始・ラジオ番組 スタート ラジオを聴きながらご自分のペースで ゆっくりとウォーキングをお楽しみください
	12:00 … ゴール・ラジオ番組 放送終了
	13:00 … 受付 最終終了

## ボランティアスタッフも募集中!

今回のイベントに合わせて、さまざまなお手伝いをしてくれるボランティアスタッフを募集します。  
金田一のエリアを盛り上げたい、地域のために何かやってみたい、という方はお気軽にお問い合わせください。

## FAX・メールなどでお申込みください。

FAXの場合 … 下記にご記入の上、**0195-43-3468** に本紙を送信してください。

メールの場合 … 下記のフォームと同様の内容をメールにご記入いただき、**3@779.jp** へお送りください。

PC・スマートフォンをお使いの方は右からもお申し込みいただけます <http://779.jp/blog/10615/>

※当日撮影した写真は、活動記録や広報のために各種印刷物やSNSなどに利用する場合があります。ご了承ください。



代表者	ふりがな -----	年齢 (      ) 歳	男・女
	氏名	電話番号	
	住所		

2	ふりがな -----	(      ) 歳	男・女
	氏名		
3	ふりがな -----	(      ) 歳	男・女
	氏名		
4	ふりがな -----	(      ) 歳	男・女
	氏名		
5	ふりがな -----	(      ) 歳	男・女
	氏名		

ご記入いただいた個人情報はこのイベントのみに使用させていただきます。

お問合せ：カンパFM 電話：0195-43-3461 (受付 平日9:00~17:00)

